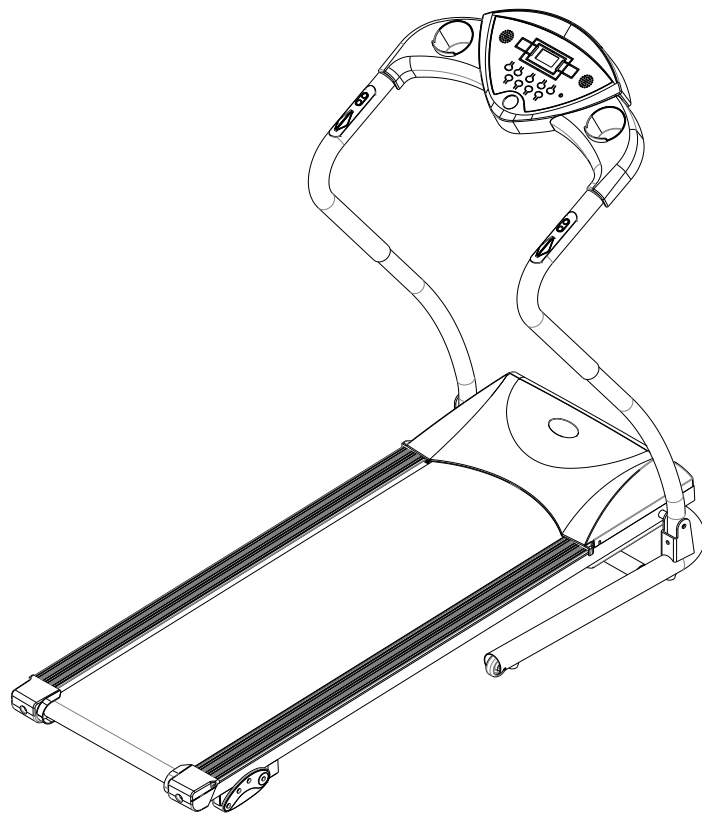

BRUKSANVISNING FÖR NORDIC 700T



INNEHÅLL

| | |
|----------------------------|----|
| Viktiga förhållningsregler | 2 |
| Montering | 3 |
| Monteringsanvisning | 4 |
| Folding | 6 |
| Lutning | 7 |
| Dator | 8 |
| Underhåll | 11 |
| Justering av motorbälte | 12 |
| Justering av löpband | 13 |
| Översiktsdiagram | 14 |
| Delelista | 15 |
| Felkoder | 17 |
| Service | 18 |

VIKTIGA FÖRHÅLLNINGSGREGLER

VARNING:

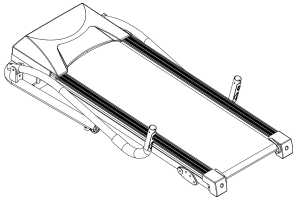
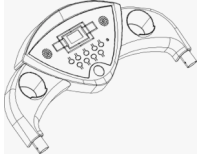
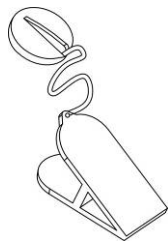
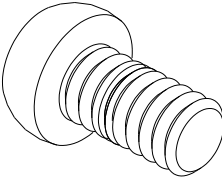
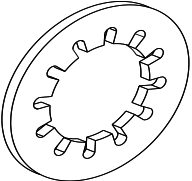
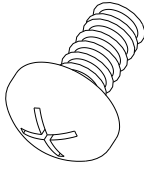
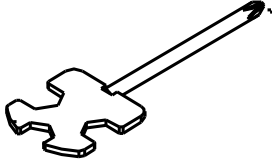
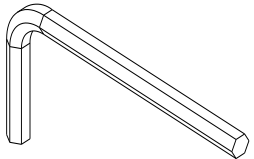
Innan du påbörjar ett träningsprogram, tala med din läkare. Detta är särskilt viktigt om du är över 35 år gammal eller har hälsoproblem.

Slå inte på enheten innan den är färdig monterat.

1. Fästa säkerhetsnyckeln till träningskläder varje gång du använder apparaten.
2. Placera apparaten på en plan yta. Placera det inte på tjocka mattor eftersom detta kan få negativa konsekvenser för ventilationssystemet. Placera inte apparaten nära vatten eller utomhus.
3. Stå på fotskinnarna när du slår på apparaten - Ställ dig inte på löpbandet innan det är i gång.
4. Bär lämpliga motionskläder när du använder apparaten. Bär inte löst sittande kläder eftersom det kan fastna i enhetens rörliga delar. Använd alltid rena joggnings skor när du tränar.
5. Barn under 12 år och husdjur bör inte ha tillgång till apparaten.
6. Vänta med att träna minst 40 minuter sedan senaste måltid.
7. Enheten är avsedd för vuxna. Barn bör inte använda apparaten utan tillsyn.
8. Tills du blir förtrogen med löpbandet, bör du hålla tag i ledstången när du går eller kör på den.
9. Om strömsladden är skadad, kontakta din återförsäljare eller servicecenter. Kontaktinformation till servicecentret finns på sista sidan.
10. När den inte används, stäng den av, ta bort säkerhetsnyckeln och dra ut strömsladden.

MONTERING

Delar som finns i förpackningen:

| | | | |
|---|---|--|---|
| 1  | 17  | 41  | 51  |
| 57  | 42  | 68  | 69  |
| | | | |

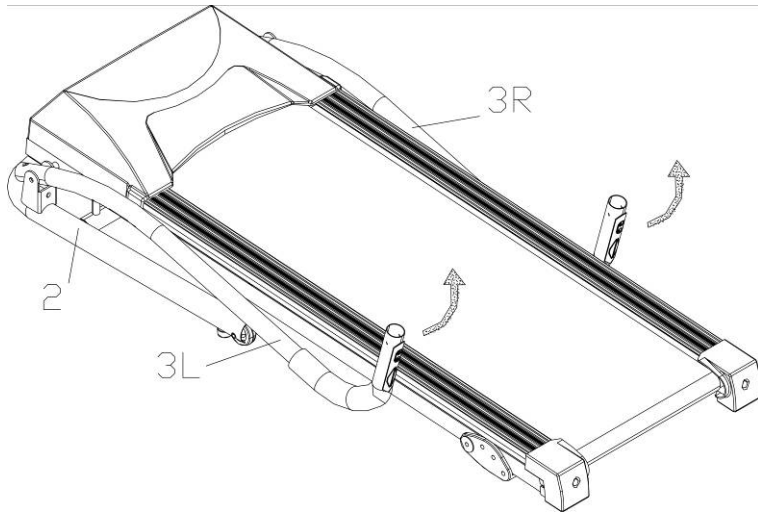
| Delnr | Beskrivning | Spesifikation | Ant | | Delnr. | Beskrivning | Spesifikation | Ant |
|-------|-----------------|---------------|-----|--|--------|-------------|---------------|-----|
| 1 | HUVUDRAM | | 1 | | 42 | BULT | M5*10 | 4 |
| 17 | DATOR | | 1 | | 68 | SKRUVMEJSEL | | 1 |
| 41 | SÄKERHETSNYCKEL | | 1 | | 69 | INSEXNYCKEL | S5 | 1 |
| 51 | BULT | M8*15 | 2 | | | | | |
| 57 | SKIVA | □8.2*□12*t0.8 | 2 | | | | | |

VERKTYG:

5# INSEXNYCKEL 1pcs

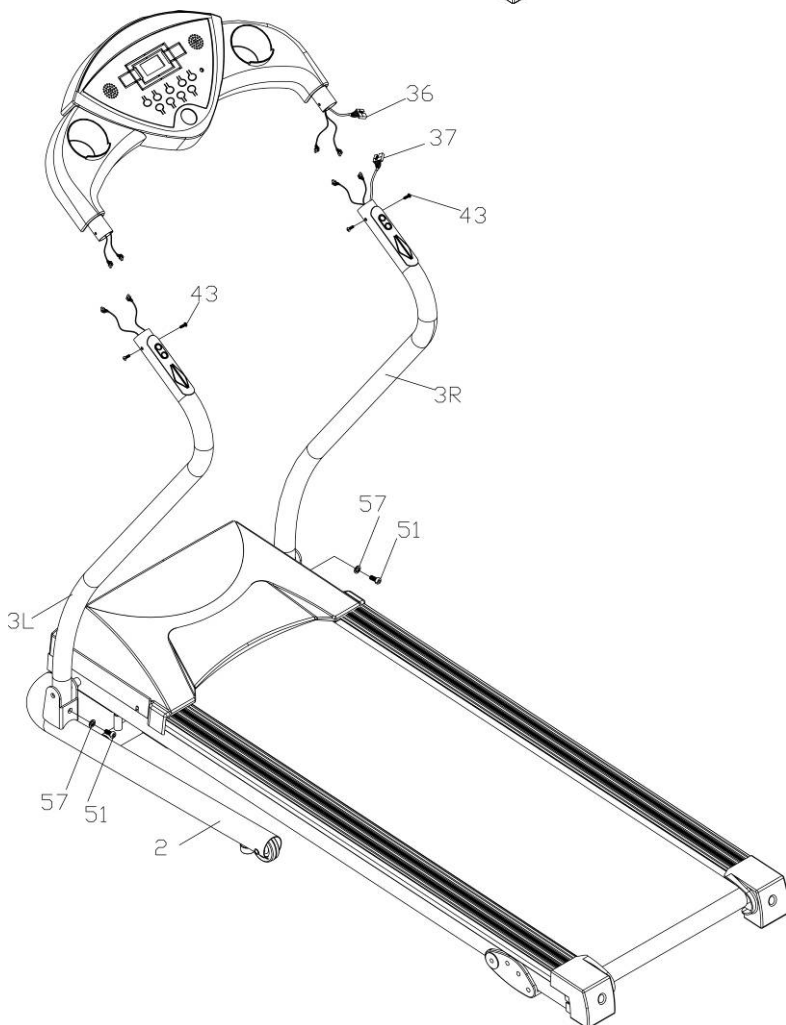
NYCKEL M/SKRUVMEJSEL 1pcs

MONTERINGSANVISNING



STEG 1

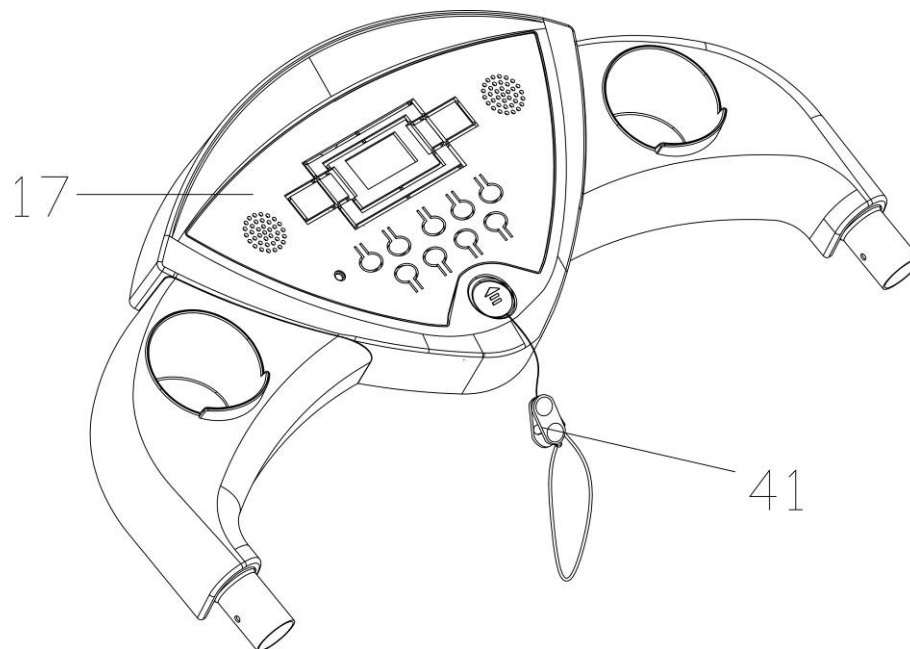
Öppna lådan och placera delarna på ett öppet område. Dra stolparna (3L, 3R) uppåt i riktning (vilket visas av pilen i figuren) tills skruvhålen är i linje med varandra.



STEG 2

Fäst stolparna (3L, 3R) till bottenram (2) med bult (51) och platt bricka (57). Koppla övre datorsladd (36), nedre datorsladd (37) och handpulssladd med datoren. Fästa så datoren på stolparna (3L, 3R) med skruv (43). Dra åt alla skruvar.

STEG 3: Sätt säkerhetsnyckeln (41) på datoren (17).



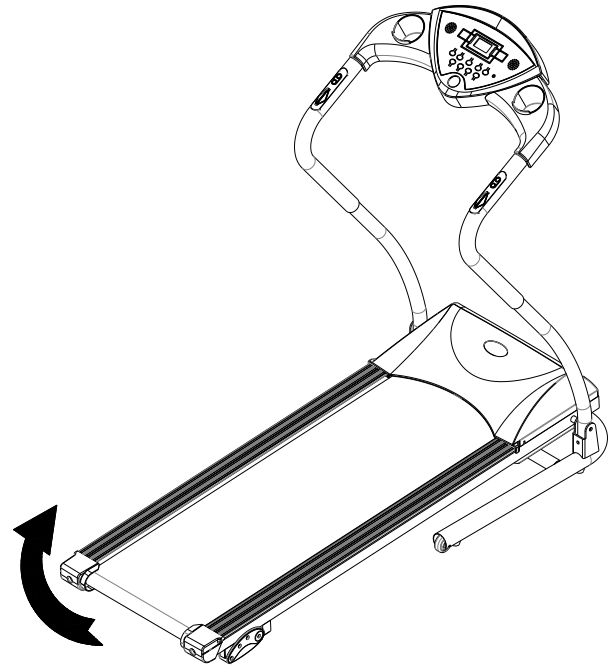
ADVARSEL : Du må gjennomføre alle stegene i monteringen og sjekk at alle bulter og skruer er festet ordentlig. Les bruksanvisningen nøye før du begynner å bruke tredemøllen.

FOLDING

Märk: Fullfölj alla monteringssteg och dra åt alla bultar innan du folder löpbandet

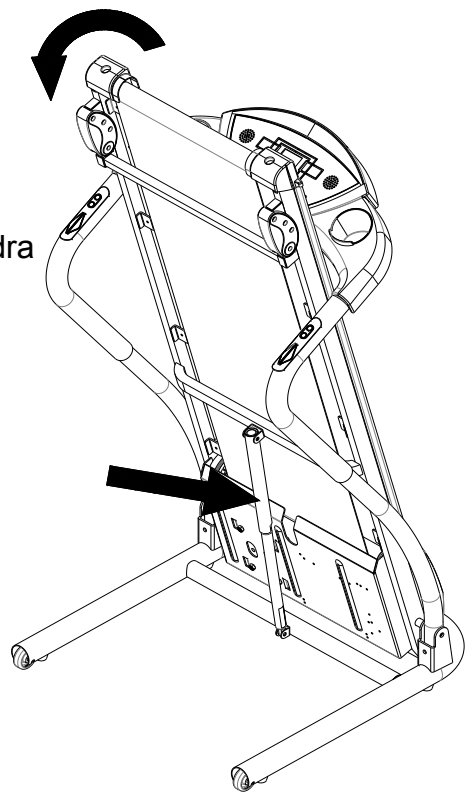
FOLDA LÖPBANDET

Lyfta upp plattformen tills du hörar ett klick.



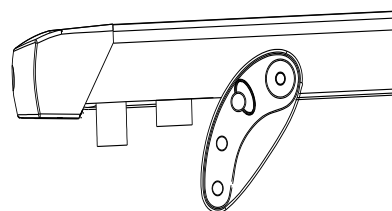
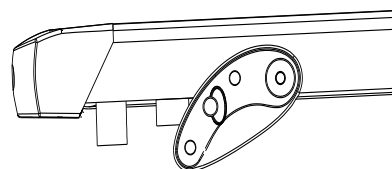
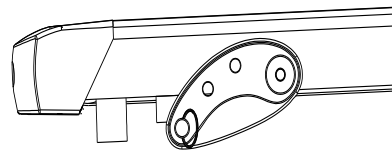
FOLDA UT LÖPBANDET

Använd foten för att pusha säkerhetshylsan försiktig, och dra plattformen försiktig mot dig.



LUTNING

Bilden visar at det finns tre hål som du kan använda för att justera lutningen på löpbandet.



DATOR



1. START:

Datorn kommer att räkna ner från 5 sekunder innan den startar.

2. PROGRAM:

Datorn erbjuder 3 manuella program och 9 automatiska program.

3. SÄKERHETSNYCKEL

Om du tar bort säkerhetsnyckeln, blir skärmen tom, datorn kommer lydindikera och löpbandet stannar. Anslut igen för att starta om.

4. FUNKTIONER:

a. START / STOP

Tryck START för att starta sessionen. Farten visar 0,8 km/t.

Tryck på STOP för att avsluta träningen.

b. PROG

Tryck på denna knapp för att välja program. Välj mellan P1-P9. Manuellt läge är standardläget och den förinställda hastigheten är 0,8 km / t och maxhastighet är 12 km / t.

C. MODE

Innan du börjar ett nytt träningspass kan du trycka på MODE-knappen för att välja mellan olika nerräkningslägen: Tid, distans och kalorier. Tryck på SPEED + / - för att ställa in önskat värde och tryck på START för att starta träningen.

D. SPEED + / -

Dessa knappar kan användas för att justera hastigheten på löpbandet. Håll knapparna intryckta för att ändra hastigheten snabbare

5. DISPLAYFUNKTIONER

a. SPEED (hastighet)

Visar hastigheten på löpbandet:

b. TIME (Tid)

Visar tiden under träningen, antingen genom att räkna upp från noll eller genom att räkna ner från en tid.

c. DISTANCE (Distans)

Visar antingen hur långt du har sprungit, eller hur långt du har kvar att springa.

D. CALORIES(kalorier)

Visar antingen ett ungefärligt antal kalorier du har bränt eller hur många kalorier du har kvar att bränna.

E. PULSE (puls)

Visar pulsinformation.

Värdeskalor:

TIME (tid): 0:00 - 99:59 (minuter)

DISTANCE (avstånd): 0.00 till 99,9 (km)

CALORIES (kalorier): 0,00 till 999 (C)

SPEED (hastighet): 0,8 till 12,0 (km / t)

PULSE (puls): 50 - 200 (BPM)

6. PULSFUNKTION

Vill du veta din puls under träning, greppa ditt handpulshandtag i cirka 5 sekunder. Värdeskala är från 50 - 200 slag per minut (BPM). Ett hjärta visas på skärmen under användning. Dessa värden är avsedda som en allmän indikation, och kan inte användas som medicinsk information.

8. PROGRAMÖVERSIKT

| TIME INTERVAL | | SET TIME/10=EVERY GRADE TIME | | | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| P1 | SPEED | 3 | 3 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 |
| P2 | SPEED | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 4 |
| P3 | SPEED | 2 | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 2 | 3 | 2 |
| P4 | SPEED | 3 | 3 | 5 | 6 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 |

| | | | | | | | | | | | |
|----|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P5 | SPEED | 3 | 6 | 6 | 6 | 8 | 7 | 7 | 5 | 5 | 4 |
| P6 | SPEED | 2 | 6 | 5 | 4 | 8 | 7 | 5 | 3 | 3 | 2 |
| P7 | SPEED | 2 | 9 | 9 | 7 | 7 | 6 | 5 | 3 | 2 | 2 |
| P8 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 8 | 8 | 6 | 2 |
| P9 | SPEED | 2 | 4 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |

9. KROPPSTEST (BMI)

När du slår på maskinen, håll inne PROGRAM-knappen för att komma till BMI. Tryck MODE för att komma in i (F-1 kön, ålder F-2, F-3 längd, vikt F-4). Tryck på SPEED + SPEED för att bekräfta. Tryck MODE för att välja F-5. Greppa runt ditt pulshandtag och fönstret kommer att visa ditt BMI. Detta visar förhållandet mellan vikt och längd. Den ideala BMI vill ligga mellan 20-25. Om det är under 19, är du underviktig, mellan 25 och 29 innebär övervikt och över 29 betyder mycket överviktig.

UNDERHÅLL

MÄRK:

Kontrollera att uttaget är fränkopplad innan du rengör och / eller underhåller produkten.

RENS:

Regelbunden rengöring av enheten kommer att förlänga dess livslängd. Rengör enheten genom att regelbundet hålla den fri från damm. Se till att du tvättar utsatta delar av plattformen på varje sida av löpbandet och på lister. Detta minskar ansamling av damm och främmande partiklar under löpbandet. Se till att du bär rena joggningskor när du använder apparaten. Utsidan av löpbandet kan rengöras med en fuktig trasa. Var noga med att hålla vätskan borta från insidan av löpbandets ram och undersidan av löpbandet.

MÄRK:

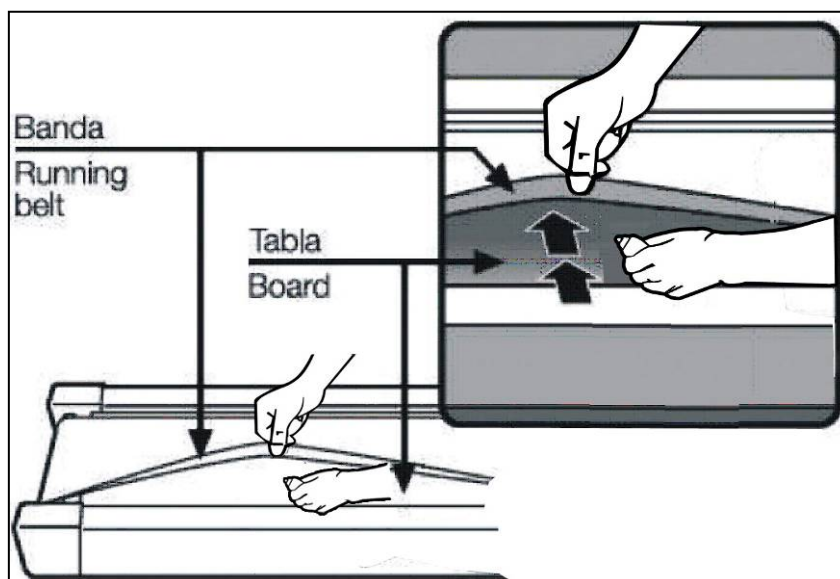
Dra alltid ur strömsladden innan du tar bort motorkåpan. Minst en gång om året bör du ta bort motorkåpan och dammsuga motoren.

Löpbandets löpbana och plattform är försmorda. Friktion i löpbandet och plattformen kan spela en viktig roll i livslängden till ditt produkt, och du bör smörja dessa delar regelbundet för att upprätthålla enheten i bästa möjliga skick. Det rekommenderas att du regelbundet utför en kontroll av plattformen.

Rekommenderad plan för kontroll:

| | |
|--|-----------|
| Användaren använder apparaten 3 timmar eller mindre per vecka: | Årlig |
| Användaren använder apparaten 3-5 timmar per vecka: | 6 månader |
| Användaren använder apparaten 5 timmar eller mer per vecka: | 3 månader |

Kontakta din återförsäljare eller se sista sidan för serviceinformation för att avgöra vilken typ av smörjmedel du bör använda och vart du kan få tag i detta.



JUSTERING AV MOTORBÄLTE

Om du under träningspasset känner att löpbandet slirar lite varje gång foten träffar plattformen, tyder detta på ett löst motorbälte eller löpband.

Hur man kan kontrollera löpbandet eller motorbälte

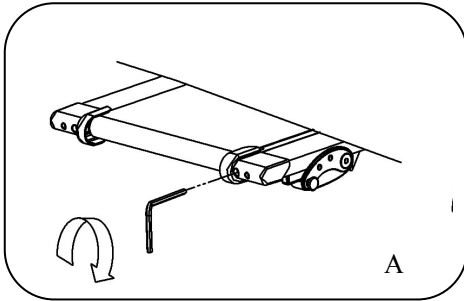
1. Öppna motorkåpan, och låt löpbandet köra på lägsta nivå.
2. Stå på löpbandet och flytta dig i takt med den. Håll i handtagen och tryck ner på löpbandet med fötterna.
3. Om löpbandet inte stannar när du gör detta, betyder det att det inte är något fel med löpband eller motorbälte.
Om löpbandet stannar när du trycker med fötterna, men den främre valsan fortfarande är i rörelse, så innebär detta att du behöver justera löpbandet (se sidan 15).
Om löpbandet och den främre valsan stannar, betyder det att du måste justera motorbältet.

Justering av motorbälte

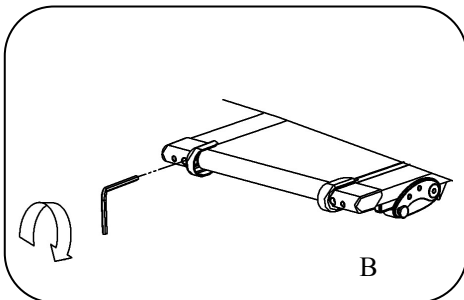
1. Stäng av strömmen och koppla ur strömsladden.
2. Skruva loss de fyra skruvarna på motorn och justera styrplattan med umbrakonyckel # 6. Om du har möjlighet att reversera motorbältet 120 grader eller mer, så finns det slack i motorbältet. Motorbältet skall vara stramma.
Om du har möjlighet att vända motorbältet 60 grader, så behöver du inte justera det.
3. Fäst bultarna på motorn igen och sätt på motorkåpan.

JUSTERA LÖPBANDET

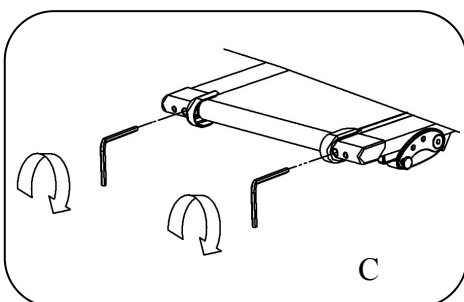
Placera löpbandet på en plan yta. Låt löpbandet gå i ca 6-8 km / t och se hur löpbandet beter sig.



Om löpbandet har flyttats till höger, koppla ifrån säkerhetsnyckeln och strömmen och skruva högra justeringsbulten ett kvarts varv medsols. Slå sedan på enheten igen, och observera beteendet till löpbandet. Upprepa detta steg tills löpbandet håller sig i mitten av plattformen.

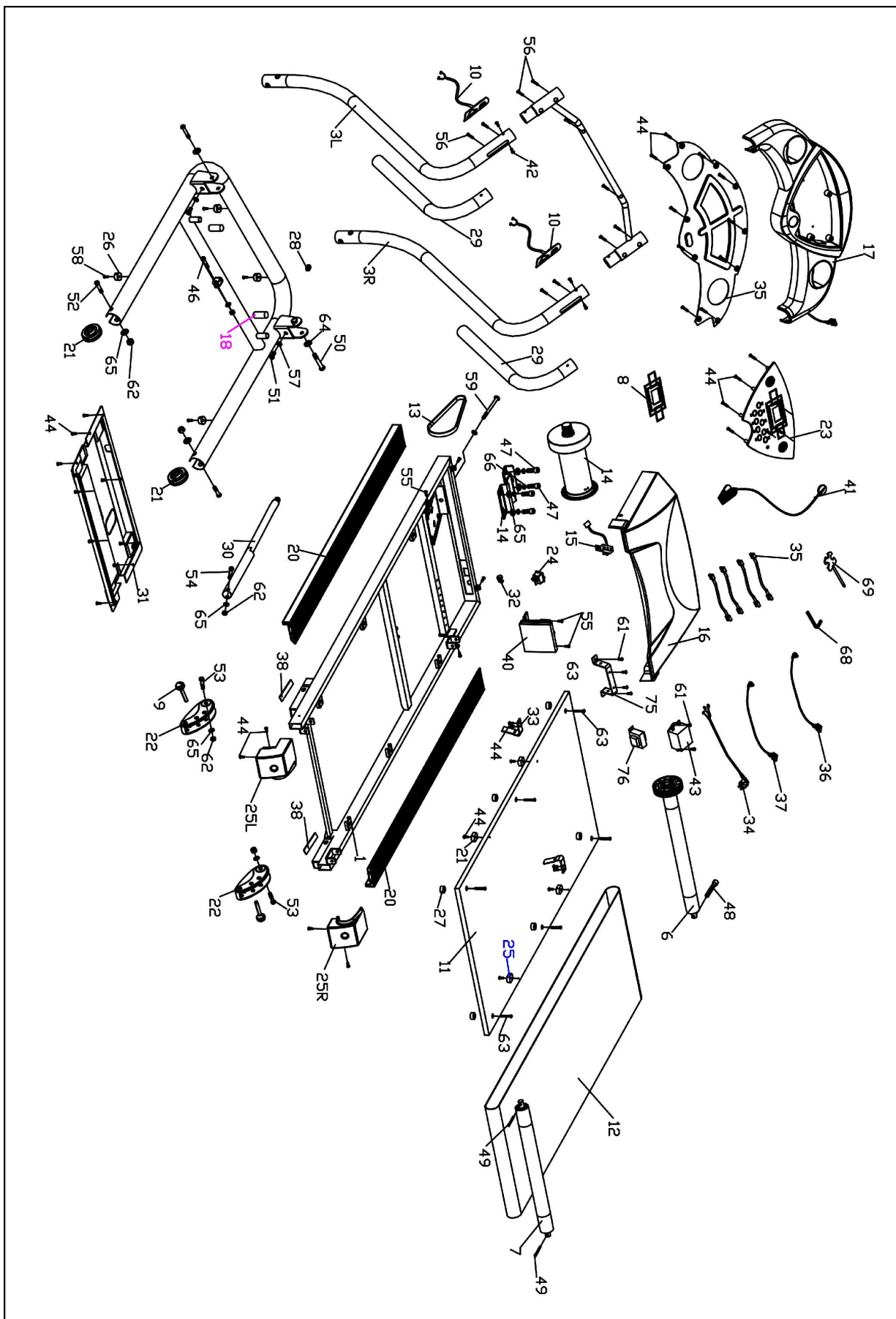


Om löpbandet har flyttats åt vänster, dra ur säkerhetsnyckeln och strömmen och skruva vänster justeringsbult ett kvarts varv medsols. Slå sedan på enheten igen, och observera beteendet till löpbandet. Upprepa detta steg tills löpbandet stannar i mitten av plattformen.



Om löpbandet successivt blir svagare efter de steg som beskrivs ovan, eller under en period av användning, koppla ur säkerhetsnyckeln och strömmen, och skruva båda justeringsbultar ett kvarts varv medsols. Slå sedan på enheten igen, och observera beteendet till löpbandet. Upprepa detta steg tills löpbandet är måttligt stramt.

ÖVERSIKTSDIAGRAM



DELELISTA

| NR | BESKRIVNING | | ANT | NR | BESKRIVNING | | ANT |
|------|----------------|--|-----|----|------------------|-----------|-----|
| 1 | HUVUDRAM | | 1 | 24 | STRÖMBRYTARE | | 1 |
| 2 | BOTTENRAM | | 1 | 25 | BUSSNING | | 4 |
| 3L/R | STOLPAR | | 2 | 26 | BEN | | 5 |
| 4 | DATORBRACKETT | | 1 | 27 | KUDDE | | 6 |
| 5 | MOTORBRACKETT | | 1 | 28 | PLUGG | | 2 |
| 6 | FRÄMRE VALSA | | 1 | 29 | HANDTAGSKÅPA | | 2 |
| 7 | BAKRE VALSA | | 1 | 30 | CYLINDER | | 1 |
| 8 | COMPUTER CHIP | | 1 | 31 | NEDRE DATORKÅPA | | 1 |
| 9 | SÄKERHETSPINNE | | 2 | 32 | POWERKNAPP | | 2 |
| 10 | HANDPULS | | 2 | 33 | BELT GUIDE | | 2 |
| 11 | LÖPPLATTA | | 1 | 34 | STRÖMPLUGG | 13A/250V | 1 |
| 12 | LÖPMATTA | | 1 | 35 | SLADD | 10A 150mm | 4 |
| 13 | REM | | 1 | 36 | ÖVRE DATORSLADD | 550mm | 1 |
| 14 | MOTOR | | 1 | 37 | NEDRE DATORSLADD | 500mm | 1 |
| 15 | SENSOR | | 1 | 38 | KUDDE | | 2 |
| 16 | TOPPKÅPA MOTOR | | 1 | 40 | CONTROLLER | | 1 |
| 17 | DATOR | | 1 | 41 | SÄKERHETSNYCKEL | | 1 |
| 18 | BEN | | 2 | 42 | BULT | | 1 |
| 19 | ÄNDEKAPSEL | | 2 | 43 | FILTER | | 1 |
| 20 | PLASTÄNDER | | 2 | 44 | BULT | ST4*15 | 13 |
| 21 | TRANSPORTHJUL | | 2 | | | | |
| 22 | BEN | | 2 | | | | |
| 23 | DEL TILL DATOR | | 1 | | | | |
| | | | | | | | |

| NR | BESKRIVNING | | ANT | | NR | BESKRIVNING | | ANT |
|----|-------------------|--------------------|-----|--|----|------------------|----|-----|
| 46 | BULT | M8*30 | 1 | | 68 | INSEXNYCKEL | S5 | 1 |
| 47 | RUND HEX BULT | M8*20 | 4 | | 69 | SKRUVMEJSEL | | 1 |
| 48 | BULT | M6*45 | 1 | | 75 | BRAKETT | | 1 |
| 49 | HALVRUND HEX BULT | M8*30 | 2 | | 76 | MAGNETISK SENSOR | | 1 |
| 50 | BULT | M8*15 | 2 | | | | | |
| 51 | BULT | M8*15 | 2 | | | | | |
| 52 | HALVRUND HEX BULT | M8*60 | 2 | | | | | |
| 53 | HALVRUND HEX BULT | M8*50 | 4 | | | | | |
| 54 | BULT | M8*45 | 1 | | | | | |
| 55 | BULT | M5*15 | 6 | | | | | |
| 56 | BULT | ST4*25 | 8 | | | | | |
| 57 | SKIVA | ∅ 8.1* ∅ 12*t0.8 | 2 | | | | | |
| 58 | BULT | M5*20 | 4 | | | | | |
| 59 | BULT | M8*80 | 1 | | | | | |
| 60 | BULT | M6*30 | 6 | | | | | |
| 61 | BULT | M4*10 | 6 | | | | | |
| 62 | MUTTER | M8 | 6 | | | | | |
| 64 | SKIVA | ∅ 11* ∅ 20*t2.0 | 2 | | | | | |
| 65 | SKIVA | ∅ 9* ∅ 16*t1.6 | 18 | | | | | |
| 66 | SKIVA | ∅ 8.1* ∅ 12.3*t2.1 | 6 | | | | | |

FELKODER

| Felkod | Felbeskrivning | Åtgärd |
|--------|---|---|
| E01 | Fel i kommunikation mellan dator och kontroller | Kolla att sladden är kopplat rätt och at den inte är skadad. |
| E02 | Dårlig sladdkoppling | Kolla att sladden är kopplat rätt och at den inte är skadad. Kontroller kan också vara skadad. |
| | Hastighetssensor mottager inte information | Kolla sensorplugg, motorsladd och kontroller. |
| E03 | Överladdning av ström | Kolla at DC-motoren inte luktar bränt. Om den gör det måste den bytas ut. Kolla at strömsladden passar till ditt produkt. |
| E06 | Fel i strömförsörjning | Kolla at sladden är kopplat rätt. |

1. VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

Om det skulle uppstå andra problem av något slag, ber vi dig kontakta NF:s servicecenter. Här sitter det konsulter med speciell kompetens för att hjälpa dig med frågor som rör produkten, montering eller fel och brister. Du kan även gå till hemsidan www.mylnasport.se. Här kommer det att finnas mycket information om produkterna.

VI VILL HELST ATT DU KONTAKTAR OSS INNAN DU EVENTUELLT GÅR

TILLBAKA TILL BUTIKEN MED PRODUKTEN:

Kundtjänst: 036-452 53

När du kontaktar oss bör du ha denna bruksanvisning samt originalbruksanvisningen ("USER'S MANUAL") tillhands.

2. BESTÄLLNING AV RESERVDELAR

Ring eller e-posta till:

Kundtjänst: 036-452 53

E-post: service@mylnasport.no

När du beställer reservdelar är det viktigt att du uppger följande information:

- Träningsredskapets modellnummer
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Reservdelsnummer (finns i "USER'S MANUAL")
- Beskrivning av önskad reservdel, se sprängskissen i originalbruksanvisningen (Exploded Drawing i "USER'S MANUAL").